

# OSOBNÍ TRENÉR „GO HOME“

Výhody mobilního trenéra:

- ✓ Bez cestování za tréninkem
- ✓ Časová flexibilita
- ✓ **Cvičení z pohodlí vašeho domova**
- ✓ Možnost outdoor aktivit na čerstvém vzduchu
- ✓ Efektivní cvičení s vahou vlastního těla a fitness pomůcek

Vhodné také pro maminky na mateřské dovolené

Sestavení jídelníčku a výživové poradenství

Sportovní a rekondiční masáž

První ukázková hodina **ZDARMA**

Tel. 731 303 627

email. [pitriskan@seznam.cz](mailto:pitriskan@seznam.cz)

[www.osobnitrenerpetr.cz](http://www.osobnitrenerpetr.cz)



# OSOBNÍ TRENÉR „GO HOME“

Výhody mobilního trenéra:

- ✓ Bez cestování za tréninkem
- ✓ Časová flexibilita
- ✓ **Cvičení z pohodlí vašeho domova**
- ✓ Možnost outdoor aktivit na čerstvém vzduchu
- ✓ Efektivní cvičení s vahou vlastního těla a fitness pomůcek

Vhodné také pro maminky na mateřské dovolené

Sestavení jídelníčku a výživové poradenství

Sportovní a rekondiční masáž

První ukázková hodina **ZDARMA**

Tel. 731 303 627

email. [pitriskan@seznam.cz](mailto:pitriskan@seznam.cz)

[www.osobnitrenerpetr.cz](http://www.osobnitrenerpetr.cz)

